

Sindets dag 2024

Torsdag
3. oktober
18.30 - 21.20

Mit Sindssyge Liv

Et hudløst ærligt foredrag om en barsk opvækst med en skizofren mor, alkoholmisbrug i hjemmet, fysisk og psykisk vold, seksuelle overgreb og en spiseforstyrrelse. Om hvilke fatale konsekvenser det fik, at voksne omkring mig var berøringsangste og aldrig spurgte „Hvordan har du det?“ Et foredrag om et turbulent voksenliv med angst, stress og depressioner og om, hvordan man kan LEVE fremfor kun at overleve trods diagnoserne ADHD og bipolar lidelse.

Med dette foredrag er målet at skabe åbenhed, mere viden, tid til selvrefleksion og ad den vej hjælpe nogle af de mennesker, der har allermest brug for det.



**Multisalen
i Artium**

**Kl. 18.30-19.30
Standene er åben**

**Kl. 19.30-21.20 incl pause
Gitte Hedegård**

Billetter købes i døren og koster 30 kr.
Pengene går til værestederne i socialpsykiatrien.